



PREZENTACE LICENCOVANÉHO SPORTOVNÍHO PROGRAMU

AKCE:

11ks ALPINNING BAG - ZDARMA

Nyní k 11ks trenažérů Alpinning získáte 11ks posilovacích BAGŮ!

www.VaseFitness.cz

www.alpinning.cz



- **Pohyb znamená život, život je ALPINNING**
- **Vyrobeno v ČR s normou ČSN 9001 a 1401**
- **Dokonalé pojetí funkčnosti**

Sportovní program ALPINNING™

ALPINNING PROGRAM je originální novinkou ve fitness programech, lze formulovat jako aktivitu, kterou vykonává skupina lidí za doprovodu motivující hudby pod vedením licencovaného instruktora na speciálním mechanickém pásu ALPITRACK.

ALPINNING PROGRAM byl vytvořen, aby spojil dohromady skupinu pozitivně naladěných cvičenců, kteří chtějí překonat své překážky ve formě zátěže a své fyzické kondice. Dosáhnout svých cílů a udělat pro své tělo to nejlepší.

Představení ALPINNING™ Programu - FITNESS PRO KAŽDÉHO

ALPINNING™. Nová motivace, nová energie, nová filozofie, nové skupinové cvičení, noví lidé, novinka jak rozšířit Váš fitness program, šance jak začít podnikat, nový cíl, podpora nového zdravého životního stylu, silná vazba ve fitness komunitě a klientovi.

ALPINNING™ je unikátní kardiovaskulární program, který posiluje dolní i horní část těla. Zlepšuje aerobní kapacitu a zároveň spaluje velké množství kalorií. ALPINNING je koordinovaná série pohybů zapojující svaly které stabilizují tělo, šetří klouby, podporuje správné držení těla, zvyšují VO2max a tím rozvíjí kardiovaskulární systém. Tento originální program byl vyvinut pro lidi každého věku a úrovně zdatnosti. Vychází z nejpřirozenějšího lidského pohybu, vychází z chůze. Při cvičení nejsme závislí na počasí můžeme provádět běh a chůzi kdykoliv a chůze nebo běh na pásu pozitivně ovlivňuje krevní tlak a spalování tuků. Díky závěrečnému protažení a posilování jak na ALPITRACK trenažéru pomocí expanderů, tak mimo něj zvyšuje post tréninkový energetický výdej a navazuje euforii. Program aerobního cvičení na mechanickém pásu Alpitracku dokáže oslovit sportovce i nespportovce. Pestrost programu je daná prostorem pro hru se zátěží (střídáním silových a rychlostních prvků), bohatým zásobníkem cviků. Výsledný tréninkový efekt v sobě odráží prožitek z pohybu s hudbou. ALPINNING™ program kombinuje trénink s mnoha cviky a taktéž velmi pohodlně kontrolujeme všechny tréninkové parametry (rychlost chůze, tepovou frekvenci, energetický výdej, uběhnuté kilometry), čímž nabízí cvičencům neopakovatelný způsob cvičení.



- Nová forma skupinového cvičení
- Elegance a suverenita produktu
- Inovativní technologie

ALPINNING™ je ideální trénink pro celé tělo a skvělá cesta jak rozšířit Vaše Fitness

ALPITRACK třetí generace

ALPITRACK disponuje elektronickým displejem, který snímá srdeční frekvenci z rukojetí. Dále monitoruje úšlou vzdálenost, okamžitou rychlost chůze, obecný čas, aktuální dobu chůze, počet spálených kalorií a teplotu v sále. S Alpinningem máte svůj trénink po celou dobu lekce pod absolutní kontrolou.

součástí vybavení ALPITRACKu jsou následující součásti: integrovaný dotykový snímač TF, držák na láhev, držák na činky a činky, integrovaný display, aretační bezpečnostní kolík.

dva setrvačníky zabezpečují rovnoměrné rozložení sil u brzdného systému, což umožňuje lepší pocit z tréninku. Vodící válce jsou uloženy v zapouzdřených vysokorychlostních ložiscích, které jsou prachu, potu a vodě odolné. V levém setrvačnicku je integrovaný snímač, který slouží jako senzor pro vyhodnocování většiny funkcí.

manipulace složeného ALPITRACKu je velice jednoduchá. Jeho dvě kolečka umožňují snadný přesun.

díky nastavitelnému sklonu trenažéru ALPITRACK a to ve třech polohách je možné simulovat chůzi jak po rovině tak do prudkého kopce, kdy po celou dobu chůze můžete měnit ještě zátěž pomocí brzdného systému a tím si velice snadno regulovat zátěž po celou dobu lekce.





- Zlepší kardiovaskulární systém
- Zpevní hýžděové partie
- Redukuje váhu

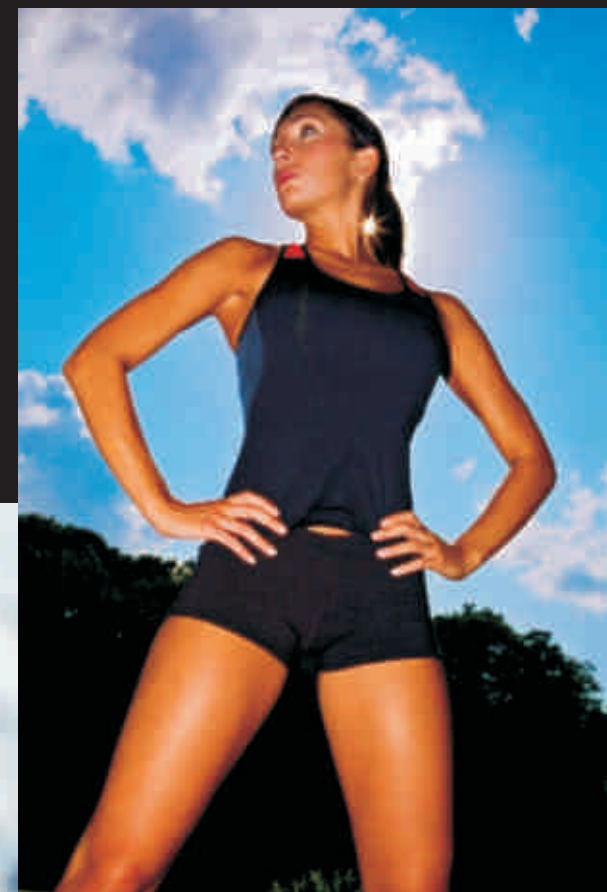
Přínos pro lidské tělo

Alpitrack je ideální přístrojem pro spalování tuků a redukcí tělesné váhy. Cvičení na tomto přístroji posiluje kardiovaskulární systém, tvaruje nohy, hýždě a zvyšuje vitální kapacitu plic. Do pohybu jsou zapojeny jak horní tak dolní končetiny. Pokud během cvičení dodržíme veškeré náležitosti a správnou techniku pohybu, není tělo vystaveno prudkým nárazům, tlakům ani úderům. Alpinning je tak velmi šetrný vůči pohybovému aparátu.

Přístroj je vhodný pro každou věkovou kategorii- kdo usiluje o redukcí hmotnosti a zvýšení fyzické kondice. Stejně tak poskytuje možnost kontroly dýchání, srdečního tepu a staví tento druh cvičení do oblasti širokospektrého využití.

ZPEVNĚNÍ HÝŽĎOVÝCH PARTIÍ

ALPINNING™ program a především ideální sklon ALPITRACKU výrazně napomáhá ke zpevnění hýžděových a stehenních partií. Což ocení každý z nás





- Pohyb znamená život, život je ALPINNING

- Důmyslné zpracování programu

- Mnohostrannost

REDUKCE VÁHY

ALPINNING™ je ideální aerobní cvičení výrazně napomáhající ke štíhlé linii, je určen především těm, kteří chtějí pečovat o svoji postavu. Při jedné 50 minutové lekci průměrně vydáte 1230 - 3140kJ i více, což je mnohonásobně více než při klasických formách cvičení. Pravidelný ALPINNING™ trénink Vám pomůže účinně tvarovat a zpevňovat Vaši postavu a navíc Vás zcela jistě dostane do kondice a psychické pohody.

POKOŽKA

Pravidelný ALPINNING™ pomáhá k vylepšení stavu Vaší pokožky, neboť při zvýšené fyzické námaze se pokožka lépe prokrvuje, člověk se potí, čímž se otvírají póry a odplavují se nečistoty a škodliviny. Pokud budete dodržovat pitný režim (2-4litry/den) a zdravý životní styl, je velký předpoklad, že dojde ke zlepšení stavu Vaší pokožky, která tak bude pružnější a lépe vypadající.

KONDICE

ALPINNING™ pomáhá udržet nebo vylepšit kondici jednoduchým a zábavným způsobem. Nejste v kondici? Nevadí, díky ALPINNING™ programu, kvalifikovaným Instruktorům s licenci ALPINNING™ a návštěvám ALPINNING™ center budete opět v kondici. A to nenásilným a zábavným způsobem za neuvěřitelně krátkou dobu. ALPINNING™ program umožňuje specializovanou přípravu pro všechny druhy Sportů, neboť pomocí měřiče tepové frekvence lze simulovat konkrétní tréninkovou zátěž.

PSYCHICKÁ VYROVNANOST

ALPINNING™ program pozitivně ovlivňuje psychiku cvičence. Díky kvalitní pohybové aktivitě získáte velmi příjemný pocit sami ze sebe a ze svého těla.





- Suverenita a elegance
- Dynamický program
- Efektivnost

Přínos pro majitele ALPINNING™

- absolutní novinka v branži Fitness
- skupinový efekt
- oslovuje celou populaci - základem je chůze, nejzákladnější lidský pohyb
- vnáší výrazné oživení do branže Fitness
- propracovaný vzdělávací systém
- díky propracované metodice možnost oslovení široké veřejnosti
- licence ALPINNING™ Instructor
- možnost dalšího vzdělávání
- nízká investice
- rychlá návratnost
- kvalitní produkt, dle ČSN normy, výrobce je držitel ISO9001, ISO14001 a TUV mezinárodní
- možno použít samostatně jako kardio walkingtrenažér a navýšit tak levnou formou počet kardio strojů ve Vašem centru
- máte příležitost být dalším centrem a stát se tak průkopníky ALPINNING™ programu.





- Pohyb znamená život, život je ALPINNING
- Vyrobeno v ČR s normou ČSN 9001 a 1401
- Dokonalé pojetí funkčnosti

Vzdělávací systém ALPINNING™ Program se dělí na tři fáze. V balíčku je zahrnuto školení Basic s proškolením čtyř Vašich instruktorů.

1. BASIC

Po absolvování této části kde se věnujeme seznámením s programem Alpinning, tvorbou lekcí a seznámení se s pojmy: senior zóna, slim zóna, fitness zóna, power zóna se jeho účastník(ce) stává trenérem ALPINNING™ Programu Basic a to za předpokladu, že úspěšně zvládne závěrečný test. Na základě absolvování BASIC části, úspěšného zvládnutí závěrečného testu a podpisu licenční smlouvy získává diplom s licencí ALPINNING™ INSTRUCTOR BASIC, který je nezbytným předpokladem dobrého vedení ALPINNING™ lekcí.

2. ADVANCED

ALPINNING™ INSTRUCTOR BASIC Vítejte do druhého stupně „Advanced“ Obsahem školení Alpinning programu byla vždy snaha předat co nejvíce znalostí a zkušeností, co by správný instruktor měl znát a nemělo mu ve znalostech chybět. V této oblasti pokračujeme a je připravené nástavbové školení. Jedná se o jednodenní školení, kterým Vás provedou specialisté v oboru první pomoci, zdravý životní styl -výživa a pitný režim a na závěr osvojení pohybových dovedností na Alpitracku.

3. PROFI

ALPINNING™ INSTRUCTOR ADVANCED má možnost se stát ALPINNING™ PROFI INSTRUKTOREM a to za předpokladu, že absolvuje dvě předešlé školení a získá dva diplomy. Cílem školení je ucelení nových poznatků a každého instruktora nasměrovat stejným směrem.

Dále pro Vaše instruktory a klienty máme připravené sportovní oblečení a doplňky s logem ALPINNING programu. Naši nabídku naleznete na našich stránkách www.vasefitness.cz/obchod/.





- Dokonalé pojetí funkčnosti
- Inovativní technologie
- Ryzí důslednost

ALPITRACK - profesionální trenažér

Technická specifikace ALPITRACKu ALPINNING™

- Výška: 1,70 cm, Šířka: 85 cm, Délka v rozloženém stavu: 155 cm,
Váha: 75 kg, Čistá délka pásu: 140 cm, Čistá šířka pásu: 50 cm, Nosnost:
170 kg

- Dva setrvačníky o váze celkem: 25 kg
- Možnost nastavení pásu v třech polohách sklonu
- Ergonometricky tvarované rukojeti pro plynulý přechod mezi pozicemi držení rulou.
- Kovová brzda setrvačnicku
- 2x0,5kg činky s držákem na rámu
- 2x snímače tepové frekvence
- 1x snímač rychlosti
- 2x vodící válec s vysokorychlostními zapouzdrěnými ložisky
- Display snímající: okamžitou rychlost, počet ušlých Km, m, tepovou frekvenci, počet spálených kalorií, teplotu v místnosti, čas na alpitracku od začátku hodiny, odpočítávání zbylého času do konce hodiny
- 2ks posilujících EXPANDERŮ s rukojetí na obou stranách ALPITRACKu
- 2ks koleček pro snadný převoz ALPITRACKu a jeho uskladnění
- ZÁRUKA na rám 5 let!!!

Sklon a zátěž ALPITRACK trenažéru

Možnost nastavení ALPITRACK trenažéru který je od 2 do 28% v třech možných polohách. Tento velice jednoduše volitelný sklon Vám umožní simulovat chůzi jak po „rovině“, tak do prudkého kopce, o maximálním stoupání 25%, které je až do tohoto stoupání šetrné k Vaším končetinám.

Po celou dobu lekce je možné měnit zátěž/odpor a tím simulovat náročnost stoupání do „kopce“. Chůze na tomto ALPITRACK trenažéru Vám umožní po celou dobu hodiny měnit jak sklon, tak zátěž na pásu.

Posilovací EXPANDERY

Součástí ALPITRACKu trenažéru jsou i dva posilující EXPANDERY s rukojetí, které jsou upevněné na rámu pásu. Tyto EXPANDERY se dají používat ve dvou bodech uchycení a díky tomu se posilují pokaždé jiné svalové partie. Další výhodou těchto posilovacích EXPANDERŮ je i pestrost lekcí pro klienta, posilování jiných partií těla a následné protažení po ALPINNING lekcí.



-Pohyb znamená život, život je ALPINNING
- Jedinečný pokrok ve fitness
- Především zábava

Cenová kalkulace

Standardní centrum obsahuje

- 11 ks ALPITRACK teražerů
- 11 ks ALPINNING BAGŮ
- Vyskolení 4 Vašich ALPINNING instruktorů
- Doprava v rámci ČR
- Reklamní banner ALPINNING 160x80 cm
- 10 ks ručníků s logem ALPINNING
- uvedení na stránkách ALPINNING.cz a v aktualitách

Tj. při pořízení ALPINNING centra získáte 11ks ALPINNING BAGŮ ZDARMA!!!

Díky této nabídce se návratnost Vaší investice zrychlí.

Financování

HOTOVOST, SPLÁTKOVÝ KALENDÁŘ, ÚVĚR, LEASING

Naše společnost Vám pomůže zajistit financování na Vaše nové centrum, kdy Vám nabídne formu financování podle Vašich potřeb a zajistí veškerou agendu spojenou s financováním.



Tato nabídka je určena výhradně pro pana(i) [redacted] za účelem vyhodnocení. Jakékoli jiné použití tohoto materiálu nebo jeho části, případně jeho kopírování na jakákoli jiná média je podmíněno souhlasem firmy GDA, s.r.o. Veškeré informace uvedené v této nabídce jsou považovány za důvěrné.

Další aktivity společnosti GDA s.r.o.



www.VaseFitness.cz

GDA, s.r.o. - tel.: 777 278 069, 775 030 446, e-mail: info@g11.cz, prodej@g11.cz - www.VaseFitness.cz , www.alpinning.cz
Adresa: Kubelíkova 1224, 130 00 Praha 3 Žižkov, IČ: 288 92 658, DIČ: CZ28892658, Spisová značka C 151478 vedená u rejstříkového soudu v Praze



GDA, s.r.o.
Kubelíkova 1224
Praha 3 Žižkov 130 00

Martin Vinkler - jednatel
tel: +420 777 278 069, 775 030 446
e-mail: info@g11.cz, prodej@g11.cz

www.VaseFitness.cz

www.alpinning.cz